

リージョンプラザ上越 令和3年度第3期水泳教室

申し込みは、往復はがきの往信裏面に「水泳教室申込み」と明記の上、①希望のコース番号、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦小・中学生は学校名と学年、⑧電話番号を記入し、12月12日(必着)までにリージョンプラザ上越(〒942-0063上越市下門前446-2、☎025-544-2122)へ。直接申し込む場合は、返信用はがきを持参してください。1人で複数のコースを受講することもできます(1コースにつき、はがき1枚必要)。受講人数が少ないコースは、開講を見合わせる場合があります。受講料のほか、毎回入場料とコインロッカー代が必要です。申込み多数のときは抽選します。

※キッズコースを初めて申し込む場合は、泳力をA～Dのいずれかの記号で記入してください。
(A.水が怖い B.水面につけられる(口、鼻、顔) C.頭まで潜ることができる D.一人で浮くことができる)

※2月11日(金)、23日(水)、24日(木)は休講です。

※教室回数券(一般11回 4,600円、小中学生11回 2,300円)がありますので、ご希望の方はお求めください。

入 場 料	高校生以上	620円
	小・中学生	310円
	幼児	無料
コインロッカー代		20円

番号	コース名	対象	開催日	時間	定員	受講料
①	小学生1.2年生	25m泳げない 小学1・2年生	日 1月16日.23日.30日 2月6日.13日.20日.27日 3月6日.13日	18:00~19:00	60人	2,750円
②	小学生日曜初心者	25m泳げない 小学3年生以上	日 1月16日.23日.30日 2月6日.13日.20日.27日 3月6日.13日	16:45~17:45	45人	2,750円
③	小学生中級	クロール・背泳ぎを 無理なく25m泳げる小学生	土 1月15日.22日.29日.2月5日.12日.19日.26日 3月5日.12日	18:00~19:00	60人	2,750円
④	小学生(火)	25m泳げない小学生	火 1月18日.25日.2月1日.8日.15日.22日 3月1日.8日.15日	18:00~19:00	45人	2,750円
⑤	小学生(金)		金 1月14日.21日.28日.2月4日.18日.25日 3月4日.11日.18日	45人	2,750円	
⑥	キッズ(水)		水 1月12日.19日.26日.2月2日.9日.16日 3月2日.9日.16日	30人	2,750円	
⑦	キッズ(木)	年中のみ	木 1月13日.20日.27日.2月3日.10日.17日 3月3日.10日.17日	20人	2,750円	
⑧	親子-A(土)	3歳以上の幼児と 保護者(2人1組)	土 1月15日.22日.29日 2月5日.12日.19日.26日 3月5日.12日	15:30~16:30	15組	4,150円
⑨	親子-B(土)		16:45~17:45	15組		
⑩	スイム火・木(週2回)	中学生以上 (泳力は問いません)	火・木 1月13日.18日.20日.25日.27日 2月1日.3日.8日.10日.15日.17日.22日. 3月1日.3日.8日.10日.15日.17日	19:00~20:00	20人	6,800円
⑪	スイム水・金(週2回)		水・金 1月12日.14日.19日.21日.26日.28日 2月2日.4日.9日.16日.18日.25日 3月2日.4日.9日.11日.16日.18日	20人	6,800円	
⑫	スイム(火)	一般 (泳力は問いません)	火 1月18日.25日.2月1日.8日.15日.22日 3月1日.8日.15日	10:00~11:00	30人	3,650円
⑬	スイム(木)		木 1月13日.20日.27日.2月3日.10日.17日 3月3日.10日.17日	30人	3,650円	
⑭	ヘルシー(水) ※初心者スイム・水中運動		水 1月12日.19日.26日.2月2日.9日.16日 3月2日.9日.16日	30人	3,650円	
⑮	ヘルシー(金) ※初心者スイム・水中運動		金 1月14日.21日.28日.2月4日.18日.25日 3月4日.11日.18日	30人	3,650円	
⑯	水中運動(火)		火 1月18日.25日.2月1日.8日.15日.22日 3月1日.8日.15日	30人	3,650円	
⑰	水中運動(木)	木 1月13日.20日.27日.2月3日.10日.17日 3月3日.10日.17日	30人	3,650円		
⑱	シニア水中運動(水)	60歳以上	水 1月12日.19日.26日.2月2日.9日.16日 3月2日.9日.16日	11:00~12:00	30人	3,650円
⑲	シニア水中運動(金)		金 1月14日.21日.28日.2月4日.18日.25日 3月4日.11日.18日	30人	3,650円	
⑳	アクア・エクササイズ(土)	小学生以上	土 1月15日.22日.29日.2月5日.12日.19日.26日 3月5日.12日	9:00~10:00	30人	3,650円